

Önéletrajz

(2019. szeptember)

Név: **Fülöp Hajnalka**

Elérhetőségek:

Telefonszám: +36707728261

Email: hfulop@gmail.com

Honlap: www.HajnalON.com

Facebook: www.facebook.com/hfulop



Célkitűzés: A digitális eszközhasználat és a digitális ökoszisztéma, a digitális jövő (AI, VR, AR, stb.) megismertetése és a tudatossággal együtt járó önismeret, önszabályozás, pályaaorientáció, jövőtervezés képességfejlesztése által jobb életminőséget elérni az embereknek, és több értékelvű családi, emberi kapcsolatot, közösséget létrehozni, fenntartani, ebben segíteni. Célcsoport: leginkább a 0-18 éves gyerekek, fiatal felnőttek, pedagógusok, szülők. Ehhez a #digitális intelligencia modelljét, a digitális kommunikációt és a #szeretetlenelveket ismertetem meg, a digitális tudatosság és esélyegyenlőség jegyében. 2019. szeptember.

Szakmai tapasztalat

• 2019.

- Bolyai kollégium: Előadás a mesterséges intelligencia és a jövő kapcsolatáról egyetemistáknak
- Case Solvers: Esetmegoldó Verseny Középiskolásoknak: Videóinterjúk a fiatalok inspirálása céljából az álhírekről, a mesterséges intelligenciáról
- Digitális Jólét Program mentorfeladatok
- Előadások, játékok tartása diákoknak, fiataloknak a Zánkai Erzsébet táborban, 2019 nyarán

• **2014. január - 2018. december:** főszerkesztő, Modern Iskola szaklap Oktatási jó gyakorlatokról cikkek, írása, szerkesztése, 2015. novemberig nyomtatott lap tördelés-szerkesztés is. A www.moderniskola.hu portál tartalmainak előállítása, a szerkesztőség tagjainak mentorálása, a lap szerkesztése, online anyagok népszerűsítése, olvasói havi 30000 egyedi látogató- nyomon követése, közösségi média felületeken célcsoporttal való közvetlen együttműködések menedzselése, (több mint 30 ezer fő közvetlen elért csoporttag. Konferenciaszervezés: A Modern Iskola innovatív pedagógus/érdeklődő célcsoportja számára közösségi, oktatási események szervezése (konferenciák, műhelybeszélgetések), a rendezvényeken személyes előadás és/vagy tudósítás.

• **2001-2013:** Népszabadság, tudományos és IKT-szakújságíró, cikkek, interjúk készítése a „Technika”, „Tudomány”, „Karrier” és „Arcok” rovatokba. Önálló sajtóutak angol nyelven: Európa több városában, Kanada, Torontó, Brock University-Gender Studies-tanulmányút a MINŐK Egyesülettel (2002-ben. Téma: nők a munkában, a tudományban) Összesen több mint 200 cikk készült.

Szakmai tapasztalat – DIGITÁLIS KOMMUNIKÁCIÓ

Digitális írástudás, tudatos internethasználat oktatás, gyerekeknek, pedagógusoknak, szülőknek, időseknek. Az internet technológia kritikus, értő használata, az internet pszichológiája, digitális kommunikáció oktatása, előadások, workshopok keretében. A legújabb oktatási trendek, technológiák, módszertanok követése a hazai és nemzetközi szakirodalomban, képzéseken, workshopokon. (Gamifikáció, digitális történetmesélés, VR, AR, stb.)

• **2017. júliustól – jelenleg:** szakértő a Digitális Immunerősítő Program számára: az Új Nemzedék Központ Nonprofit Kft. internethasználat-tudatosítási programja X és Y generációsok részére (mydip.xyz).

• **2017. októbertől – jelenleg:** Kód Teátrum: Az AmCham és az Abacusán közös projektje az internetes bántalmazás elleni tudatosítás innovatív megoldásaként (drámapedagógia és kortárs – szakértői mentoráló beszélgetések)

• **2017-** a vlogolás (videóblog-média) tematikájának, módszereinek oktatása, a vloggerség iránt érdeklődő fiatalok mentorálása (vloggertabor.hu/)

- **2017. szeptember 1. – 2017. december 31.** Családbarát Ország – CSBO Nonprofit Kft, tananyag- fejlesztés: munka és magánélet összehangolása, hatékony idő-és pénzgazdálkodás, digitális eszközök és hatékonyságnövelés.
- **2009-től – jelenleg:** Safer Internet Program, Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat Egyesületnél tudatos internetezés oktató, mentor szakértő, tudatos internethasználat szemléletformáló oktatás, A ge- nerációk, eltérő biztonságos internethasználat téma szakmai figyelése, cikkek írása, fordítása a www.saferinternet.hu oldal és a kapcsolódó Facebook oldal szerkesztése.
- **Több ezer fős rendezvények lebonyolításában való részvétel:** Így tanulunk mi – 2015, Millenáris Park, Budapest, Digitális Oktatási Napok -2016,Syma csarnok, Szakmai Tanévnyitó 2014, Syma csarnok Bp, 2014.
- **2010-től,** jelenleg is Közösségi média adminisztrátor, Facebook – és YouTube oldalak gondozása, posztok írása és időzítése, élő videók készítése, online marketing oldalak tanulmányozása, folyamatos önfejlesztés e téren.

Szakmai tapasztalat – KÖZÖSSÉGI AKTIVITÁS

- **2006-tól – jelenleg:** tréner: munkaerőpiaci reintegráció- tudatos munkavállalás, énmárka, tudatos és hatékony távmunka- témában, elsősorban kisgyerekes nők és pályaválasztó fiatalok számára mentorálás, álláskereső workshopok, tréningek tervezése, szervezése, levezetése
- Tudatos Életért Egyesület, Regina Nőház, Kontakt Alapítvány** Fiatalok, gyermekgondozásról visszatérő nők mentorálása. Fókuszban a jövő munkahelyei által elvárt készségek fejlesztése, a technológia és a gyerekvállalás pozitív előnyeinek kiaknázása önfejlesztéssel. Kommunikáció, kollaboráció, IKT-használat.
- **2016-tól – jelenleg:** a Babafalva.hu portál álláskeresési és munkavállalási tanácsadói szakértői feladatainak ellátása, cikkek írása, tanácsadás. 2001–2005: Magyar Teleház Szövetség sajtóreferens- digitális esélyegyenlőség és közösségi interne- tezés, oktatások és mentorálás kezdő netezőknél, digitális esélyegyenlőségi projektek
- **2001–2002:** Magyar Telefonkönyvkiadó – Városi Telefonkönyv termékmenedzser, értékesítő

CSALÁDI KÖRÜLMÉNYEK

Négy felnőtt (20-29 éves) és egy tizenéves gyermek édesanyja vagyok. A felnőtt gyermekeim külföldi és hazai egyetemeket végeztek el, több szakmát szereztek, civil szervezetekbe dolgoznak (környezetvédelem, lakhatás, turizmus témákban) Nevelésük során sok tapasztalatot szereztem, 19 éve vagyok kamasz gyerekek édesanyja. Minden nap inspirálnak.

TANULMÁNYOK

- 2011. szeptembertől – jelenleg: Szent István Egyetem, Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar, Andragógia- Munkavállalási tanácsadó szakirány, levelező tagozat, befejezett 3 év, konzulens: dr. Suhajda Csilla; Szakdolgozati kutatási téma: „Az éntermináció a közösségi média használat újszerű megoldásai a munkaerőpiacon” (A diploma megszerzésének várható éve: 2020. június)
- 2011. webanimátor -tanfolyam Prompt Oktatási Központ(*): „social media”, web 2.0-s eszközök használata
- 2011. október: angol informatikai szaknyelv (60 óra) OktaTárs Nyelviskola, Gödöllő
- 2006. OKJ 54 4641 03 felsőfokú rendszerinformatikus, Prompt Oktatási Központ, Gödöllő
- 2003. OKJ 33 4641 01 számítógép-kezelő+ ECDL teljes modul, Prompt Oktatási Központ, Gödöllő
- 2001. OKJ 54 321 01 újságíró, Magyar Újságírók Országos Szövetsége,
(* a Prompt Oktatási Központ ma ITStudy Oktató- és Kutatóközpont, itstudy.hu)

TOVÁBBI KÉPZETTSÉGEK

- Lemma Coach-képzés:** 2013.szeptember-2014. február, vezető és tanácsadó ismeretek, önismeret, Wiesner Edit mester-coach képzése
- B-kategóriás jogosítvány:** kb. 200 ezer km balesetmentes vezetés, napi gyakorlat, saját autó gyors-és gépirói tudás, gyakorlat, tízujjas vakírás
- IKT:** MS Office, rutinos online együttműködés, web 2.0. eszközök, tartalomkezelő rendszerek (CMS), folyamatos tudásbővítés, IT fejlesztések követése, robotika, hardver programozó workshop – Green Fox Akadémia Angol nyelvvizsga Szent István Egyetem, 2002.

Civil szervezeti tagság, önkéntes feladatok:

- Gödöllői Waldorf Iskola- PR- jelenleg is
- Inforum – Információs Társadalom Érdekegyeztető Fórum – Digitális szülő program

PUBLIKÁCIÓK *(a több száz print és online újságcikken túl)*

2010–2013: a Nemzetközi Médiakonferencia rendszeres, éves tanulmánykötetekben önálló esszék a fiatalok médiahasználati szokásairól

2004: „Internetezzünk!” tankönyv, önálló szerzői munka, a Panem Kiadónál jelent meg

KONFERENCIÁK

2017. október: Digitális Pedagógus Konferencia

2017. szeptember: Nemzetközi Médiakonferencia, Balatonalmádi

2013. szeptember: Nemzetközi Médiakonferencia, Balatonalmádi

ELISMERÉSEK

2013. Új Nemzedék Program honlap-pályázat, díjnyertes fejlesztés www.ujnemzedek.hu

2012. Média a Tehetségekért-díj, 2. helyezett

2008. Lokálpatrióta-díj; lakóhelyi elismerés a közösség számára tartott informatikai tanfolyamokért

2007. Az „Év informatikai újságírója” díj,

NJSZT 2003. „Média a társadalomért” díj, a Hungarian Business Leaders Fórum és az Iparfejlesztési Közalapítvány (IFKA) különdíja (A cikk témája: „IKT és karrier, a távmunka lehetősége”.)